

Bewerten Sie die Symptome auf einer Skala von 0 bis 10.

Item	Kopfschmerzen	Schwindel	Übelkeit	Benommenheit	Bemerkungen
Ausgangssymptome					
Zielverfolgung					
Sakkaden (horizontal)					
Sakkaden (vertikal)					
Konvergieren					1. Versuch: ____ cm 2. Versuch: ____ cm 3. Versuch: ____ cm
VOR Horizontal					
VOR Vertikal					
Visuelle Bewegungsempfindlichkeit					

Grenzwerte für Konvergieren ≥ 5 cm und für alle anderen VOMS Items Symptombewertung ≥ 2

1

ZIELVERFOLGUNG HORIZONTAL

Folge dem Ziel mit den Augen,
ohne den Kopf zu bewegen.



- Ziel langsam nach links → rechts
- ~ 2 Sek. pro Seite

2 Wiederholungen

5

KONVERGENZ

Fokussiere das Ziel und bewege
es langsam in Richtung deiner Nase.



- Stoppen, wenn Sie zwei Ziele (Doppelbild!) sehen
- Messung: im cm zu Nasenspitze

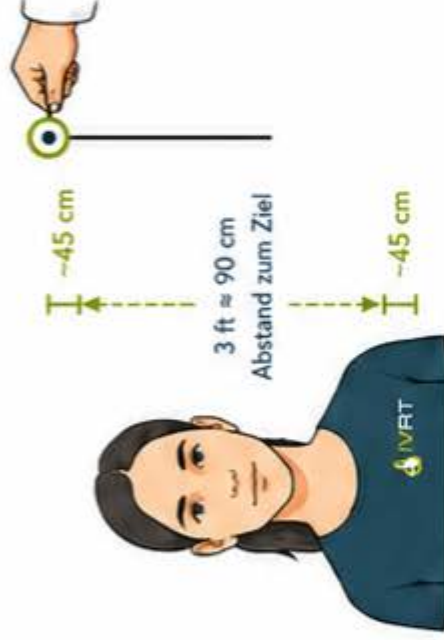
3 Messungen

NPC notieren, wenn ≥ 5 cm

2

ZIELVERFOLGUNG VERTIKAL

Folge dem Ziel mit den Augen,
ohne den Kopf zu bewegen.



- Ziel langsam nach oben ↑ unten
- ~ 2 Sek. nach oben
- ~ 2 Sek. nach unten

2 Wiederholungen

6

VOR HORIZONTAL

Halte den Blick auf dem Ziel,
während du den Kopf nach links
und rechts drehst.



- Kopf nach links ↔ rechts drehen
- $\pm 20^\circ$ (insgesamt 40°)
- Im Takt eines Metronoms (180 bpm)

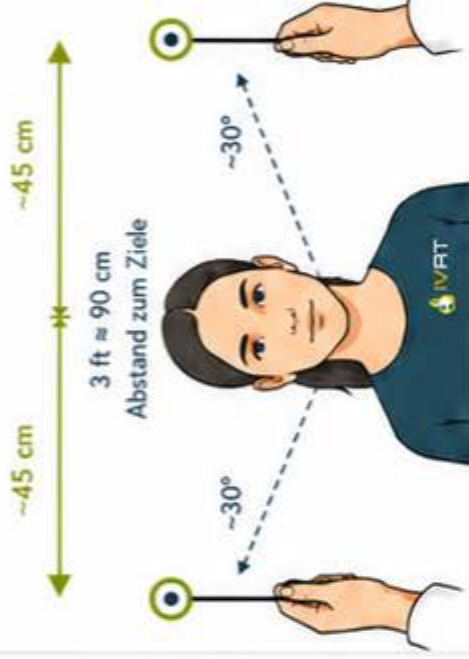
10 Wiederholungen
(180 bpm)

Blick bleibt auf dem Ziel

3

SAKKADEN HORIZONTAL

Schau so schnell wie möglich
von Ziel zu Ziel.



- So schnell wie möglich nach links ↔ rechts
- Ohne den Kopf zu bewegen

10 Wiederholungen
so schnell wie möglich

7

VOR VERTIKAL

Halte den Blick auf dem Ziel,
während du den Kopf nach oben
und unten bewegst.



- Kopf nach oben ↑ unten bewegen
- $\pm 20^\circ$ / $\sim 20^\circ$ (insgesamt 40°)
- Im Takt eines Metronoms (180 bpm)

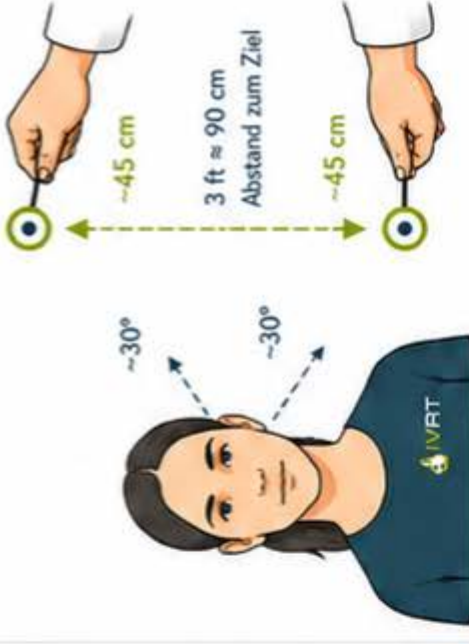
10 Wiederholungen
(180 bpm)

Blick bleibt auf dem Ziel

4

SAKKADEN VERTIKAL

Schau so schnell wie möglich
von Ziel zu Ziel.



- So schnell wie möglich nach oben ↑ unten
- Ohne den Kopf zu bewegen

10 Wiederholungen
so schnell wie möglich

8

VISUELLE BEWEGUNGS- SENSITIVITÄT

Halte den Blick auf deinem Daumen,
während du deinen Oberkörper
von Seite zu Seite drehst.



- Oberkörper, Kopf und Augen von Seite zu Seite drehen
- $\pm 80^\circ$ (insgesamt 160°)
- Im Takt eines Metronoms (50 bpm)

5 Wiederholungen
(50 bpm)

Blick bleibt auf dem Daumen



Nach jedem Test: Bewerte deine Symptome (Kopfschmerz, Schwindel, Übelkeit, Konzentrationsprobleme) auf einer Skala von 0–10.



IVRT
Institut für vestibuläre
Rehabilitationstherapie