

Niigata PPPD Questionnaire (NPQ)

Instructies: Het doel van deze vragenlijst is na te gaan welke moeilijkheden je eventueel in je activiteiten van het dagelijks leven ondervindt als gevolg van duizeligheid. Geef je antwoord aan door het nummer aan te kruisen dat het best beschrijft in welke mate je de afgelopen week problemen hebt gehad. Als je één van deze activiteiten volledig vermijdt, kruis dan het cijfer 6 aan.

"0" betekent dat je helemaal geen problemen hebt en "6" komt overeen met de beschrijving "ondraaglijk".

		0	1	2	3	4	5	6
1	Snelle bewegingen zoals opstaan of het hoofd draaien							
2	Grote etalages bekijken							
3	In een normaal tempo wandelen							
4	TV of films met veel beweging bekijken							
5	In een auto, bus of trein rijden							
6	Rechtop zitten zonder rug- en armsteun							
7	Staan zonder vasthouden							
8	Een scrollend scherm op een pc of smartphone bekijken							
9	Activiteiten zoals huishoudelijk werk of lichte fysieke training							
10	Kleine letters in een boek of krant lezen							
11	In een snel tempo wandelen							
12	Een lift of roltrap gebruiken							

In te vullen door de onderzoeker:

Rechtop zitten / wandelen (vragen 3, 6, 7 und 11)	/ 24
Bewegingsgerelateerd (vragen 1, 5, 9 und 12)	/ 24
Visuele stimulatie gerelateerd (vragen 2, 4, 8 und 10)	/ 24
Totaalscore	/ 72

Originele referentie: Yagi, C., Morita, Y., Kitazawa, M., Nonomura, Y., Yamagishi, T., Ohshima, S., Izumi, S., Takahashi, K., & Horii, A. (2019). A Validated Questionnaire to Assess the Severity of Persistent Postural-Perceptual Dizziness (PPPD): The Niigata PPPD Questionnaire (NPQ). *Otol Neurotol*, 40(7), e747–e752.