

mod. Clinical Test for Sensory Interaction Balance (CTSIB)

Datum				
(1) Op vaste grond, ogen open en hoofd stil	sec.	sec.	sec.	sec.
(2) Op vaste grond, ogen open en horizontale hoofrotaties (links-rechts)	sec.	sec.	sec.	sec.
(3) Op vaste grond, ogen open en verticale hoofdbewegingen (omhoog-omlaag)	sec.	sec.	sec.	sec.
(4) Op de mat, ogen open en hoofd stil	sec.	sec.	sec.	sec.
(5) Op de mat, ogen open en horizontale hoofdrotaties (links-rechts)	sec.	sec.	sec.	sec.
(6) Op de mat, ogen open en verticale hoofdbewegingen (omhoog-omlaag)	sec.	sec.	sec.	sec.
(7) Op vaste grond, ogen gesloten en hoofd stil	sec.	sec.	sec.	sec.
(8) Op vaste grond, ogen gesloten en horizontale hoofrotaties (links-rechts)	sec.	sec.	sec.	sec.
(9) Op vaste grond, ogen gesloten en verticale hoofdbewegingen (omhoog-omlaag)	sec.	sec.	sec.	sec.
(10) Op de mat, ogen gesloten en hoofd stil	sec.	sec.	sec.	sec.
(11) Op de mat, ogen gesloten en horizontale hoofdrotaties (links-rechts)	sec.	sec.	sec.	sec.
(12) Op de mat, ogen gesloten en verticale hoofdbewegingen (omhoog-omlaag)	sec.	sec.	sec.	sec.

- Om de test te standaardiseren, wordt de test uitgevoerd zonder schoenen. Vanuit hygiëne overwegingen is het dragen van sokken wel aanbevolen.
- Bij elk onderdeel probeert de patiënt gedurende 30 sec. met gesloten voeten en gekruiste armen te blijven staan.
- De hoofdbewegingscyclus is 3 seconden (20 bpm).
- Een poging eindigt als de proefpersoon een stap neemt, één of beide armen beweegt, of - bij een test met gesloten ogen - de ogen opent.
- Om een mogelijk leereffect te voorkomen, heeft elke proefpersoon slechts één poging per onderdeel. De tijd die nodig is om de poging te voltooien wordt genoteerd (in seconden).
- Let op: Voer de test altijd uit in een hoek van de kamer (denk aan de veiligheid van de patiënt). Als een onderdeel niet mogelijk is, plaats dan gewoon een "0" in het vakje en sla het onderdeel over. Gebruik een "mat" waarop (ongeveer 10) gezonde proefpersonen de test "halen".

Referentie: Cohen, H. S., Mulavara, A. P., Peters, B. T., Sangi-Haghepeykar, H., & Bloomberg, J. J. (2014). Standing balance tests for screening people with vestibular impairments. *The Laryngoscope*, 124(2), 545.