

Functional Gait Assessment (FGA)

Item	0 Starke Beeinträchtigung	1 Mäßige Beeinträchtigung	2 Leichte Beeinträchtigung	3 Normal
1. Normales Gehen auf ebener Oberfläche	Kann nicht 6m ohne Hilfe gehen, starkes Ungleichgewicht, Abweichung vom Gehweg >38cm	Geht 6m in >7 Sek. , abnormales Gangbild, Ungleichgewicht, Abweichung vom Gehweg 25,5-38cm	Geht 6m in 5,5-7 Sek. , benutzt ggf. ein Hilfsmittel, Abweichung vom Gehweg 15-25,5cm	Geht 6m in <5,5 Sek. , kein Hilfsmittel, kein Ungleichgewicht, normales Gangbild, Abweichung vom Gehweg <15cm
2. Gehen mit Geschwindigkeits-änderung	Kann nicht Geschwindigkeit ändern, Abweichung >38cm ODER nicht möglich ohne Hilfe	Min. Geschwindigkeits-änderung oder deutliche Gangabweichung dabei, Abweichung 25,5-38cm ODER verliert Balance dabei, fängt sich aber wieder und geht weiter	Ändert Geschwindigkeit trotz leichter Gangabweichung, Abweichung 15-25,5cm ODER keine Gangabweichung, aber keine deutliche Änderung der Geschwindigkeit ODER benutzt ein Hilfsmittel	Ändert Geschwindigkeit ohne Mühe und Ungleichgewicht, zeigt deutliche Änderung der Geschwindigkeit, Abweichung <15cm
3. Gehen mit horizontalen Kopfdrehungen (abw. 3 Schritte links und rechts)	Nur möglich mit Unterbrechung des Gehens, Abweichung >38cm , taumeln, verliert Balance, stoppt oder hält sich	Wird langsamer dabei, Abweichung 25,5-38cm , aber fängt sich wieder und geht weiter	Dreht den Kopf ohne Mühe, wird ein wenig langsamer, Abweichung 15-25,5cm ODER benutzt ein Hilfsmittel	Dreht den Kopf ohne Mühe, wird nicht langsamer, Abweichung <15cm
4. Gehen mit vertikalen Kopfdrehungen (abw. 3 Schritte hoch und runter)	Nur möglich mit Unterbrechung des Gehens, Abweichung >38cm , taumeln, verliert Balance, stoppt oder hält sich	Wird langsamer dabei, Abweichung 25,5-38cm , aber fängt sich wieder und geht weiter	Dreht den Kopf ohne Mühe, wird ein wenig langsamer, Abweichung 15-25,5cm ODER benutzt ein Hilfsmittel	Dreht den Kopf ohne Mühe, wird nicht langsamer, Abweichung <15cm
5. Gehen, um 180° Drehen und stoppen	Kann sich nicht sicher drehen, benötigt Hilfe	Dreht sich langsam, benötigt verbale Instruktion oder macht paar Schritte, um wieder sicher zu stehen	Dreht sich sicher >3 Sek. und stoppt ohne Balance zu verlieren ODER dreht sich sicher in ≤3 Sek. , aber verliert leicht die Balance	Dreht sich sicher in ≤3 Sek. und stoppt ohne Balance zu verlieren
6. Gehen und über 1 Hindernis steigen	Ohne Hilfe nicht möglich	Steigt über ein (11,5cm hohen) Schuhkarton, wird langsamer, muss Schrittfolge abstimmen	Steigt über ein (11,5cm hohen) Schuhkarton, wird nicht langsamer, kein Ungleichgewicht	Steigt über zwei (23cm hohe) Schuhkartons, wird nicht langsamer, kein Ungleichgewicht
7. Seiltänzerengang	<4 Schritte möglich oder ohne Hilfe nicht möglich	4-7 Schritte	7-9 Schritte	10 Schritte, ohne zu taumeln
8. Gehen mit geschlossenen Augen	Kann nicht 6m ohne Hilfe gehen, Abweichung >38cm	Geht 6m , aber abnormales Gangbild, Gleichgewichtsverlust, Abweichung 25,5-38cm , benötigt >9 Sek.	Geht 6m , aber benutzt ein Hilfsmittel, Abweichung 15-25,5cm , benötigt 7-9 Sek.	Geht 6m , kein Hilfsmittel, normales Gangbild, kein Gleichgewichtsverlust, Abweichung <15cm , benötigt <7 Sek.
9. Rückwärts gehen	Kann nicht 6m ohne Hilfe gehen, Abweichung >38cm	Geht 6m , langsames, abnormales Gangbild, Gleichgewichtsverlust, Abweichung 25,5-38cm	Geht 6m , langsam, benutzt ein Hilfsmittel, Abweichung 15-25,5cm	Geht 6m , gutes Tempo, kein Hilfsmittel, normales Gangbild, kein Gleichgewichtsverlust, Abweichung <15cm
10. Treppen steigen	Nicht möglich	Benutzt Geländer , mit Anstellschritt	Benutzt Geländer , geht alternierend	Geht alternierend , benutzt kein Geländer
Gesamtpunktzahl (Max. 30 Punkte):				
Bemerkungen:				

Anforderung: Für das Assessment wird ein **markierter Gehweg** benötigt, der **6m lang** und **30,5cm breit** ist.

Übersetzt aus dem Original: Wrisley, D. M., Marchetti, G. F., Kuharsky, D. K., & Whitney, S. L. (2004). Reliability, internal consistency, and validity of data obtained with the functional gait assessment. Physical therapy, 84(10), 906–918.