

Dizziness Fear-Avoidance Behaviours and Beliefs Inventory (D-FABBI)

Geef a.u.b. het meest passende antwoord op uw overtuigingen en gedragingen met betrekking tot uw perceptie van duizeligheid aan.

		1	2	3	4
		sterk mee oneens	oneens	eens	sterk mee eens
1	Ik denk altijd na over de beweging die ik ga maken voordat ik het daadwerkelijk doe.				
2	Ik ben bang om mijn nek en hoofd te bewegen.				
3	Ik ben bang om te vallen.				
4	Het is niet veilig voor iemand met mijn aandoening om alleen de straat op te gaan.				
5	Ik probeer met korte, langzame stappen te gaan.				
6	Ik vermijd het draaien in bed om het optreden van symptomen te voorkomen.				
7	Ik ben bang om achter het stuur te zitten.				
8	Ik vermijd lichamelijke en sportieve activiteiten.				
9	Vanwege mijn conditie vermijd ik hoogten (zoals trappen en balkons).				
10	Ik vermijd het gebruik van computers en tablets.				
11	Iemand met mijn conditie zou niet sporten.				
12	Ik vermijd huishoudelijke activiteiten.				
13	Ik ben bang om voorover te buigen.				
14	Ik kijk niet op omdat ik me dan misselijk voel.				
15	Ik vermijd om mijn hoofd te draaien om opzij te kijken.				
16	De duizeligheid zegt me dat ik niet zou bewegen.				
17	Als ik ga wandelen, probeer ik op plekken te gaan waar ik me aan iets kan vasthouden om veiliger te lopen.				

Originele referentie: La Touche, R., Castillejos-Carrasco-Muñoz, R., Tapia-Toca, M. C., Pardo-Montero, J., Lerma-Lara, S., de la Rosa-Díaz, I., Sorrel-Luján, M. Á., & Paris-Aleman, A. (2023). Development and validation of the dizziness fear-avoidance behaviours and beliefs inventory for patients with vestibular disorders. *PeerJ*, 11, e15940.