

Niigata PPPD Questionnaire (NPQ)

Anleitung: Der Zweck dieses Fragebogens ist es, die Schwierigkeiten bei den Aktivitäten des täglichen Lebens zu ermitteln, die Sie aufgrund des Schwindels haben könnten. Bitte geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie die Zahl ankreuzen, die am besten das Ausmaß beschreibt, in dem Sie in der letzten Woche beeinträchtigt waren. Wenn Sie eine dieser Tätigkeiten komplett vermeiden, kreuzen Sie die Zahl 6 an.

„0“ bedeutet, dass Sie gar keine Probleme haben und „6“ entspricht der Beschreibung „unerträglich“.

		0	1	2	3	4	5	6
1	Schnelle Bewegungen wie Aufstehen oder den Kopf drehen							
2	Große Schaufenster betrachten							
3	In einem normalen Tempo gehen							
4	TV oder Filme mit intensiver Bewegung ansehen							
5	Mit dem Auto, Bus oder Zug fahren							
6	Aufrecht ohne Rücken- und Armstütze sitzen							
7	Stehen, ohne sich festzuhalten							
8	Einen Scroll-Bildschirm auf einem PC oder Smartphone betrachten							
9	Tätigkeiten wie Hausarbeit oder leichtes, körperliches Training							
10	Kleine Buchstaben in einem Buch oder einer Zeitung lesen							
11	Zügiges gehen							
12	Mit dem Aufzug oder der Rolltreppe fahren							

Vom Untersucher auszufüllen:

Aufrechte Haltung / Gehen betreffend (Fragen 3, 6, 7 und 11)	/ 24
Bewegung betreffend (Fragen 1, 5, 9 und 12)	/ 24
Visuelle Stimulation betreffend (Fragen 2, 4, 8 und 10)	/ 24
Gesamtpunktzahl	/ 72

Übersetzt aus dem Original: Yagi, C., Morita, Y., Kitazawa, M., Nonomura, Y., Yamagishi, T., Ohshima, S., Izumi, S., Takahashi, K., & Horii, A. (2019). A Validated Questionnaire to Assess the Severity of Persistent Postural-Perceptual Dizziness (PPPD): The Niigata PPPD Questionnaire (NPQ). *Otol Neurotol*, 40(7), e747–e752.