

## Functional Gait Assessment (FGA)

Item	0 Starke Beeinträchtigung	1 Mäßige Beeinträchtigung	2 Leichte Beeinträchtigung	3 Normal
<b>1. Normales Gehen auf ebener Oberfläche</b>	Kann nicht 6m ohne Hilfe gehen, starkes Ungleichgewicht, Abweichung vom Gehweg <b>&gt;38cm</b>	Geht 6m in <b>&gt;7 Sek.</b> , abnormales Gangbild, Ungleichgewicht, Abweichung vom Gehweg <b>25,5-38cm</b>	Geht 6m in <b>5,5-7 Sek.</b> , benutzt ggf. ein Hilfsmittel, Abweichung vom Gehweg <b>15-25,5cm</b>	Geht 6m in <b>&lt;5,5 Sek.</b> , kein Hilfsmittel, kein Ungleichgewicht, normales Gangbild, Abweichung vom Gehweg <b>&lt;15cm</b>
<b>2. Gehen mit Geschwindigkeitsänderung</b>	Kann nicht Geschwindigkeit ändern, Abweichung <b>&gt;38cm</b> ODER nicht möglich ohne Hilfe	Min. Geschwindigkeitsänderung oder deutliche Gangabweichung dabei, Abweichung <b>25,5-38cm</b> ODER verliert Balance dabei, fängt sich aber wieder und geht weiter	Ändert Geschwindigkeit trotz leichter Gangabweichung, Abweichung <b>15-25,5cm</b> ODER keine Gangabweichung, aber keine deutliche Änderung der Geschwindigkeit ODER benutzt ein Hilfsmittel	Ändert Geschwindigkeit ohne Mühe und Ungleichgewicht, zeigt deutliche Änderung der Geschwindigkeit, Abweichung <b>&lt;15cm</b>
<b>3. Gehen mit horizontalen Kopfdrehungen</b> (abw. 3 Schritte links und rechts)	Nur möglich mit Unterbrechung des Gehens, Abweichung <b>&gt;38cm</b> , taumeln, verliert Balance, stoppt oder hält sich	Wird langsamer dabei, Abweichung <b>25,5-38cm</b> , aber fängt sich wieder und geht weiter	Dreht den Kopf ohne Mühe, wird ein wenig langsamer, Abweichung <b>15-25,5cm</b> ODER benutzt ein Hilfsmittel	Dreht den Kopf ohne Mühe, wird nicht langsamer, Abweichung <b>&lt;15cm</b>
<b>4. Gehen mit vertikalen Kopfdrehungen</b> (abw. 3 Schritte hoch und runter)	Nur möglich mit Unterbrechung des Gehens, Abweichung <b>&gt;38cm</b> , taumeln, verliert Balance, stoppt oder hält sich	Wird langsamer dabei, Abweichung <b>25,5-38cm</b> , aber fängt sich wieder und geht weiter	Dreht den Kopf ohne Mühe, wird ein wenig langsamer, Abweichung <b>15-25,5cm</b> ODER benutzt ein Hilfsmittel	Dreht den Kopf ohne Mühe, wird nicht langsamer, Abweichung <b>&lt;15cm</b>
<b>5. Gehen, um 180° Drehen und stoppen</b>	Kann sich nicht sicher drehen, benötigt Hilfe	Dreht sich langsam, benötigt verbale Instruktion oder macht paar Schritte, um wieder sicher zu stehen	Dreht sich sicher <b>&gt;3 Sek.</b> und stoppt ohne Balance zu verlieren ODER dreht sich sicher in <b>≤3 Sek.</b> , aber verliert leicht die Balance	Dreht sich sicher in <b>≤3 Sek.</b> und stoppt ohne Balance zu verlieren
<b>6. Gehen und über 1 Hindernis steigen</b>	Ohne Hilfe nicht möglich	Steigt über ein ( <b>11,5cm hohen</b> ) Schuhkarton, wird langsamer, muss Schrittfolge abstimmen	Steigt über ein ( <b>11,5cm hohen</b> ) Schuhkarton, wird nicht langsamer, kein Ungleichgewicht	Steigt über zwei ( <b>23cm hohe</b> ) Schuhkartons, wird nicht langsamer, kein Ungleichgewicht
<b>7. Seiltänzerengang</b>	<b>&lt;4</b> Schritte möglich oder ohne Hilfe nicht möglich	<b>4-7</b> Schritte	<b>7-9</b> Schritte	<b>10</b> Schritte, ohne zu taumeln
<b>8. Gehen mit geschlossenen Augen</b>	Kann nicht <b>6m</b> ohne Hilfe gehen, Abweichung <b>&gt;38cm</b>	Geht <b>6m</b> , aber abnormales Gangbild, Gleichgewichtsverlust, Abweichung <b>25,5-38cm</b> , benötigt <b>&gt;9 Sek.</b>	Geht <b>6m</b> , aber benutzt ein Hilfsmittel, Abweichung <b>15-25,5cm</b> , benötigt <b>7-9 Sek.</b>	Geht <b>6m</b> , kein Hilfsmittel, normales Gangbild, kein Gleichgewichtsverlust, Abweichung <b>&lt;15cm</b> , benötigt <b>&lt;7 Sek.</b>
<b>9. Rückwärts gehen</b>	Kann nicht <b>6m</b> ohne Hilfe gehen, Abweichung <b>&gt;38cm</b>	Geht <b>6m</b> , langsames, abnormales Gangbild, Gleichgewichtsverlust, Abweichung <b>25,5-38cm</b>	Geht <b>6m</b> , langsam, benutzt ein Hilfsmittel, Abweichung <b>15-25,5cm</b>	Geht <b>6m</b> , gutes Tempo, kein Hilfsmittel, normales Gangbild, kein Gleichgewichtsverlust, Abweichung <b>&lt;15cm</b>
<b>10. Treppen steigen</b>	Nicht möglich	Benutzt <b>Geländer</b> , mit <b>Anstellschritt</b>	Benutzt <b>Geländer</b> , geht <b>alternierend</b>	Geht <b>alternierend</b> , benutzt <b>kein Geländer</b>
<b>Gesamtpunktzahl (Max. 30 Punkte):</b>				
<b>Bemerkungen:</b>				

**Anforderung:** Für das Assessment wird ein **markierter Gehweg** benötigt, der **6m lang** und **30,5cm breit** ist.

Übersetzt aus dem Original: Wrisley, D. M., Marchetti, G. F., Kuharsky, D. K., & Whitney, S. L. (2004). Reliability, internal consistency, and validity of data obtained with the functional gait assessment. *Physical therapy*, 84(10), 906–918.