

Clinical Test for Sensory Interaction Balance (CTSIB)

Datum				
(1) Auf festem Boden, mit offenen Augen und ruhigem Kopf	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(2) Auf festem Boden, mit offenen Augen und horizontaler Kopfdrehung (links-rechts)	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(3) Auf festem Boden, mit offenen Augen und vertikaler Kopfbewegung (hoch-runter)	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(4) Auf Matte, mit offenen Augen und ruhigem Kopf	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(5) Auf Matte, mit offenen Augen und horizontale Kopfdrehung (links-rechts)	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(6) Auf Matte, mit offenen Augen und vertikaler Kopf-bewegung (hoch-runter)	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(7) Auf festem Boden, mit geschlossenen Augen und ruhigem Kopf	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(8) Auf festem Boden, mit geschlossenen Augen und horizontaler Kopfdrehung (links-rechts)	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(9) Auf festem Boden, mit geschlossenen Augen und vertikaler Kopfbewegung (hoch-runter)	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(10) Auf Matte, mit geschlossenen Augen und ruhigem Kopf	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(11) Auf Matte, mit geschlossenen Augen und horizontale Kopfdrehung (links-rechts)	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.
(12) Auf Matte, mit geschlossenen Augen und vertikaler Kopf-bewegung (hoch-runter)	Sek.	Sek.	Sek.	Sek.

- Um den Test zu standardisieren, sollte der Test ohne Schuhe durchgeführt werden. Damit Hygieneregeln eingehalten werden, wird das Tragen von Socken empfohlen.
- Bei jedem Versuch probiert der Patient, bis zu 30 Sekunden lang mit geschlossenen Füßen und gekreuzten Armen zu stehen.
- Jeder Kopfbewegungszyklus ist 3 Sekunden lang.
- Ein Versuch endet, wenn der Proband einen Schritt macht, einen oder beide Arme bewegt oder - bei Tests mit geschlossenen Augen - die Augen öffnet.
- Um einen möglichen Lerneffekt zu vermeiden, hat jeder Proband nur einen Versuch pro Kondition. Die Zeit bis zum Abschluss des Versuchs wird (in Sekunden) aufgezeichnet.
- Anmerkung des IVRT: Führe den Test immer in einer Ecke durch (denk an die Sicherheit des Patienten). Wenn eine Kondition nicht möglich ist, setze einfach eine „0“ in das Kästchen und überspringe die Kondition (denk an die Sicherheit des Patienten). Verwende eine „Matte“ auf der (ca. 10) gesunde Probanden den Test „schaffen“.

Referenz: Cohen, H. S., Mulavara, A. P., Peters, B. T., Sangi-Haghighpeykar, H., & Bloomberg, J. J. (2014). Standing balance tests for screening people with vestibular impairments. *The Laryngoscope*, 124(2), 545.